



私人或社團企業包班 Private Class/ Corporate Wellness

上課時間 TIME	導師費 INSTRUCTOR FEE MOP	場租 VENUE MOP	合共 TOTAL MOP
一小時 1 hr	500	500	1,000
二小時 2 hrs	450 x 2 = 900	450 x 2 = 900	1,800
三小時 3 hrs	425 x 3 = 1,275	425 x 3 = 1,275	2,550
四小時 4 hrs	400 x 4 = 1,600	400 x 4 = 1,600	3,200
五小時 5 hrs	380 x 5 = 1,900	380 x 5 = 1,900	3,800
六小時 6 hrs	360 x 6 = 2,160	360 x 6 = 2,160	4,320
八小時 8 hrs	340 x 8 = 2,720	340 x 8 = 2,720	5,440
十小時 10 hrs	320 x 10 = 4,000	320 x 10 = 4,000	8,000
二十小時 20 hrs	300 x 20 = 6,000	300 x 20 = 6,000	12,000

- 學生每班 1 至 25 人。
- 需於兩星期前預約。
- 可按需要開設「兒童」瑜伽班。
- 可按需要開設私人「理療」瑜伽班。
- 可按需要開設機構「理療」瑜伽班，為社團會員或員工提供瑜伽課程同時提供健康查詢。