



課程表 / Schedule

更新：2012/ 4/ 24

TIME 上課時間	MON 星期一	TUE 星期二	WED 星期三	THU 星期四	FRI 星期五	SAT 星期六	SUN 星期日
10:00 - 11:00am		Level 1		Level 1			
10:30 - 11:00am						T 理療	
11:00 - 12:00am						Level 1	
01:00 - 01:45pm				Level 1			
03:00 - 04:00pm						Level 1	
04:00 - 04:30pm	T 理療		T 理療		T 理療		
04:30 - 05:00pm	T 理療		T 理療		T 理療		
05:00 - 06:00pm							
05:45 - 06:45pm	Level 1						
06:00 - 06:30pm					T 理療	T 理療	
06:30 - 07:30pm						Level 1	
07:00 - 08:00pm		Level 1	Level 1	Level 1	Level 1		
08:00 - 09:00pm		Level 1	Level 1	T 理療	T 理療		

● 2012/5/21 開始，晚上 7-8pm 時段，將更改為 6:45pm - 7:45pm。

費用	上課方式	內容
月費為 MOP\$250 。 Monthly Fee @\$250	(每日可選一課) LEVEL 1 (ONE CLASS DAILY) 參加兩個月送：瑜伽理療 1 次。	1 初學者之基礎鍛鍊。 For Beginner。 Join 2 months + 1 Free Therapy。
瑜伽理療 Yoga Therapy	T 瑜伽理療~~~每次@MOP250。 T- THERAPY in Yoga Practise 請於 3 天前預約。 Reservation 3 days in advance。	運用瑜伽體式、呼吸控制法等，調整身體由關節、內臟以至系統機能的健康。 YOGA THERAPY
Reservation Hotline: 66620386	私人或社團企業包班 Private Class / Corporate Wellness。	

新生請備相片 1 張及身份証副本，繳交月費後即可參與，費用包括中心設備使用權、以優惠價購物及優先參與瑜伽工作坊。 查詢電話 **Enquiry : 6662 0386**

(可於每節課程開始前 15 分鐘查詢及報名)。

1. 月費卡由付款日起計 30 日，一人一卡，憑卡上課。
2. 成人新生試堂 Level 1 一課為 MOP\$50，需先填報名表。
3. Level 1 上課忘記帶月費卡費用為每節課 MOP\$50；如遺失月費卡將不予補發。
4. 理療班必須攜帶月費咭上課，方便對應理療紀錄。
5. 舊生續期可用回舊卡續期，重新開卡需再填報名表，交相片 1 張及身份証副本。

澳門新口岸北京街廣發商業大廈 7 樓 A 座 (置地廣場後面) RUA DE PEQUIM, 174, EDF. CENTRO COM. KONG FAT, 7 (A)

聯繫電話：+853 2882 3210 傳真：+853 2833 0800 e-mail: macau_yoga_centre@yahoo.com

<http://www.macau-yoga-centre.com>